

Programma Ynsicht supervisieweekend

Locatie: Commissieweg 15, Beetsterzwaag

Aantal deelnemers: 3

Omvang: 25 uren supervisie in een groep van 3, dit zijn 20 individuele supervisie-uren (NVO / SKJ).

Traject:

Het weekend start altijd met een individuele kennismaking (online of fysiek). Hierin hoor ik graag wat jouw motivatie voor het weekend is en aan welke doelen jij wilt werken!

Online voorbereiding (3 uren):

In deze bijeenkomst gaan we aan de slag met jouw supervisieplan. Om je goed voor te bereiden krijg je toegang tot de online academie van Ynsicht. Hierin staat alle informatie die je nodig hebt om jouw plan te schrijven en het programma voor de eerste bijeenkomst.

Tijdens de bijeenkomst is uitgebreid tijd om kennis met elkaar te maken en ook te verkennen wat je van het weekend, de supervisor en de mededeelnemers verwacht. Hierin leggen we de basis voor de tweedaagse met elkaar.

Weekend: Totaal: 19 uren

Vrijdag (11 uren):

Deze dag start om 9 uur en duurt tot 20:00 uur 's avonds. De dag start met een verkennende werkvorm om elkaar nader te leren kennen en veiligheid in de groep op te bouwen. Na een lekkere lunch gaan we naar de paarden voor een lichaamsgerichte, out of the box ervaring. De middag brengen we door met het integreren van deze ervaring in jouw supervisie-doelen en meegebrachte casuïstiek. Dit doen we door gebruik te maken van diverse werkvormen. We genieten een diner in één van de goede restaurants in Beetsterzwaag en vervolgen daarna een avondprogramma.

Zaterdag (8 uren):

Deze dag start om 9 uur en duurt tot 17 uur. Op deze dag staat de diverse casuïstiek die de deelnemers meebrengen centraal. Ook deze verkennen we met de inzet van diverse creatieve werkvormen die aanzetten tot reflectie. Als het weer het toelaat brengen we een gedeelte van de dag buiten door. Tussen 12:30 en 13:30 staat er een geheel verzorgde lunch voor ons klaar! Aan het einde van de dag evalueren we het weekend en de voortgang op de supervisie-doelen tot dan toe. Je gaat de ynsichten die je tijdens het weekend hebt opgedaan verder uitwerken in de praktijk.

Online online afsluiting (3 uren):

Tussen het weekend en de afsluitende bijeenkomst oefen je met de opgedane ynsichten in de praktijk en werk je aan jouw integrale reflectieverslag. Dit verslag laat zien op welke manier je aan jouw supervisie-doelen hebt gewerkt in het weekend en in de dagelijkse werkpraktijk erna. Hoe je het schrijven van dit verslag aanpakt, staat in de online academie. Hier vind je ook het programma voor de online afsluitende bijeenkomst.

Tijdens de bijeenkomst staan we stil bij de reflectieverslagen van de deelnemers. Er is uitgebreid tijd om bij successen stil te staan, elkaar te bevragen en ook te kijken naar waar jij je verder in wilt ontwikkelen na het supervisieweekend!



Kosten:

De kosten voor het volledige weekend bedragen €2500,- per supervisant.
Voor supervisie wordt geen BTW berekend (o.b.v. CRKBO registratie).

Inbegrepen zijn:

- 25 uren groep-supervisie;
- Voorbereidingstijd van de supervisor;
- Bereikbaarheid van de supervisor per app, mail en telefonisch tussen de voorbereiding, het weekend en de afsluiting door. Indien gewenst is er individueel contact;
- Toegang tot de online academie van Ynsicht met hierin alle informatie over het weekend, voorbereidende opdrachten en extra uitleg;
- Een supervisie-sessie met inzet van paarden óf een workshop boksen; Een verrassende lichaamsgerichte en actieve werkvorm;
- Inzet van diverse actieve en reflectieve werkvormen;
- Feedback van de supervisor op jouw integrale reflectieverslag;
- Koffie, thee, versnaperingen, lunch & diner gedurende het weekend.

Kom je van verder weg? Dan is het een mogelijkheid om in de buurt te blijven overnachten. Er zijn in en rondom Beetsterzwaag voldoende mogelijkheden! De kosten hiervoor zijn voor eigen rekening.

